




1 (.../.../.....) 	2	3	4	5 – komaan he, blijven gaan!	6	7	8	9	10
11 (.../.../.....)	12	13	14	15	16	17	18	19	20 – hop hop
21 (.../.../.....)	22	23	24	25 – super goed bezig!	26	27	28	29	30
31 (.../.../.....)	32	33	34	35	36	37	38	39	40 – op naar dat eerste feestje!
41 (.../.../.....)	42	43	44	45	46	47	48	49	50 – FEESTJE 
51 (.../.../.....)	52	53	54	55	56	57	58	59	60
61 (.../.../.....)	62	63	64	65	66 – het aantal dagen nodig om een nieuwe gewoonte aan te leren... volhouden nu!	67	68	69	70
71 (.../.../.....)	72	73	74	75 – JE ZIT HALFWEG ! Go go go!	76	77	78	79	80

81 (.../.../.....)	82	83	84	85	86	87	88	89	90
91 (.../.../.....)	92	93	94	95	96	97	98	99	100 – WOW! 
101 (.../.../.....)	102	103	104	105	106	107	108	109	110
111 (.../.../.....)	112 – ook op de moeilijke dagen leer je bij!	113	114	115	116	117	118	119	120
121 (.../.../.....)	122	123	124	125	126	127	128	129	130 – je bent geweldig ! Blijven gaan!
131 (.../.../.....)	132	133	134	135 – impossible is nothing	136	137	138	139	140 JUST DO IT !
141 (.../.../.....)	142	143	144	145 – je bent er bijna, maar nog niet helemaal	146	147	148	149	150 – YOU DID THIS ! 